**Клещи и профилактика клещевых инфекций**



Так выглядят некоторые опасные обитатели леса – клещи.

Они поджидают нас на траве, в прошлогодней листве и на кустарниках.

 Совершенно незаметные из-за малых размеров, они легко проникают на незащищенную кожу, их укус безболезнен, и почувствовать или увидеть клеща очень трудно.

Возможно, это было бы мелкой неприятностью, если бы не опаснейшие заболевания, передающиеся через укус клеща: **КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ и КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ.**

**По статистическим данным** к**аждый четвертый клещ заражен!**

Поэтому, отправляясь в лес, обязательно **следует принять меры предосторожности, ведь предупредить эти болезни гораздо легче и проще, чем вылечить!**

1. Мы оденем светлую одежду, чтобы заметить темных клещей.
2. Рубашку или футболку мы заправим в брюки, а брюки или лосины - в носки, чтобы затруднить доступ клещам.
3. Мы защитим себя средствами, отпугивающими клещей: ДЭТА, КРА-реп, Тайга.
4. Каждый час мы будем внимательно осматривать сами себя и друг друга, чтобы вовремя снять клещей.
5. Мы остановимся на отдых на солнечной поляне без кустов и высокой травы.

Если клещ все же присосался, следует сразу же обратиться к медицинскому работнику за помощью.